



SESJA KOBIECA

WSZYSTKO CO MUSISZ
WIEDZIEĆ PRZED
KOBIECĄ SESJĄ ZDJĘCIOWĄ

WITAM

JEST MI NIEZMIERNIE MIŁO, ŻE TUTAJ TRAFIŁAŚ.

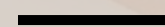
Mam nadzieję że już niedługo spotkamy się na sesji. Dołożę wszelkich starań, aby była to niesamowita przygoda, które pozwoli Ci zobaczyć siebie w innym świetle.

Na sesji wydobywam Twoją kobiecość, seksapil, piękno oraz moc.

Specjalizuję się w wysokiej klasy kobiecych portretach.

Przeprowadzę Cię przez wszystkie punkty sesji: konsultacje, zaplanowanie stylizacji oraz to w jaki sposób ustawić się przed aparatem. Nie wymagam doświadczenia ani umiejętności pozowania.

Na sesjach udowadniam, że każda z nas jest fotogeniczna.



www.katarzynapolanska.pl/kobieca/





ZASTANÓW SIĘ JAKIE ZDJĘCIA CHCESZ OTRZYMAĆ

- JAKI STYL CI SIĘ PODOBA?
- JAK CHCESZ WYGLĄDAĆ NA FOTOGRAFIACH?

Zamieszczę tutaj kilka różnych klimatów, jakie możemy uzyskać na sesji. Jeśli masz jakieś inne pomysły, śmiało możesz przeglądać Internet i podać mi swoje inspiracje!

Wolisz pokazać się romantycznie i delikatnie czy energicznie i odważnie? A może zależy Ci na kobiecej sesji sensualnej dla siebie i partnera? Możemy również wykonać zdjęcia portretowe do promocji Twojej marki w internecie.

Sesja jest po to, aby spełnić Twoje potrzeby, a ja aby Ci w tym pomóc. Przed sesją jestem również dostępna pod telefonem. Możemy wtedy ustalić szczegóły.



ZDJĘCIA BIZNESOWE

Celem sesji wizerunkowej jest przedstawienie nas jako ekspertów w swojej dziedzinie. Decydując się na profesjonalną sesję wizerunkową, powinnaś wiedzieć, gdzie i w jakim celu wykorzystasz zdjęcia. Poniżej zamieszczam klasyczny portret. Możemy również pokazać, czym się zajmujesz, za pomocą rekwizytów lub wykonując zdjęcia w Twoim miejscu pracy! Informacje o sesji wizerunkowej znajdziesz w osobnym poradniku.



KOBIECY PORTRET

Klasyczne zdjęcia portretowe mają wiele zastosowań. Możemy użyć ich w social mediach, umieścić w ramce w domu czy zachować dla siebie na pamiątkę. Niezależnie od zamysłu, pokażę Cię w jak najlepszym świetle! Zaufaj moim umiejętnościom a razem stworzymy coś wspaniałego.



KLASYCZNA BIEL I CZERŃ

Podczas sesji zdjęciowej dobieramy, na jakim tle fotograficznym wykonamy zdjęcia. Podstawą jest biel i czerń. Białe tło możemy wykorzystać w kilku różnych wersjach. W zależności od oświetlenia uzyskamy kolor biały, szary lub odcienie beżu. Możemy również światłem decydować o charakterze zdjęcia. Może ono być mocne i kontrastowe lub delikatne.



SUKNIE KOLOR I TIULE

W studio posiadam różnego rodzaju suknie i dodatki, które udostępniam do zdjęć. Suknie z dużą ilością tiulu pozwolą Ci poczuć się kobieco i pięknie! Można dobrać również kolor tła do twojej osobowości. Dostępne są kolorowe tła takie jak: czerwone, różowe, beżowe, brązowe, butelkową zieleń, niebieskie, szare czy białe.



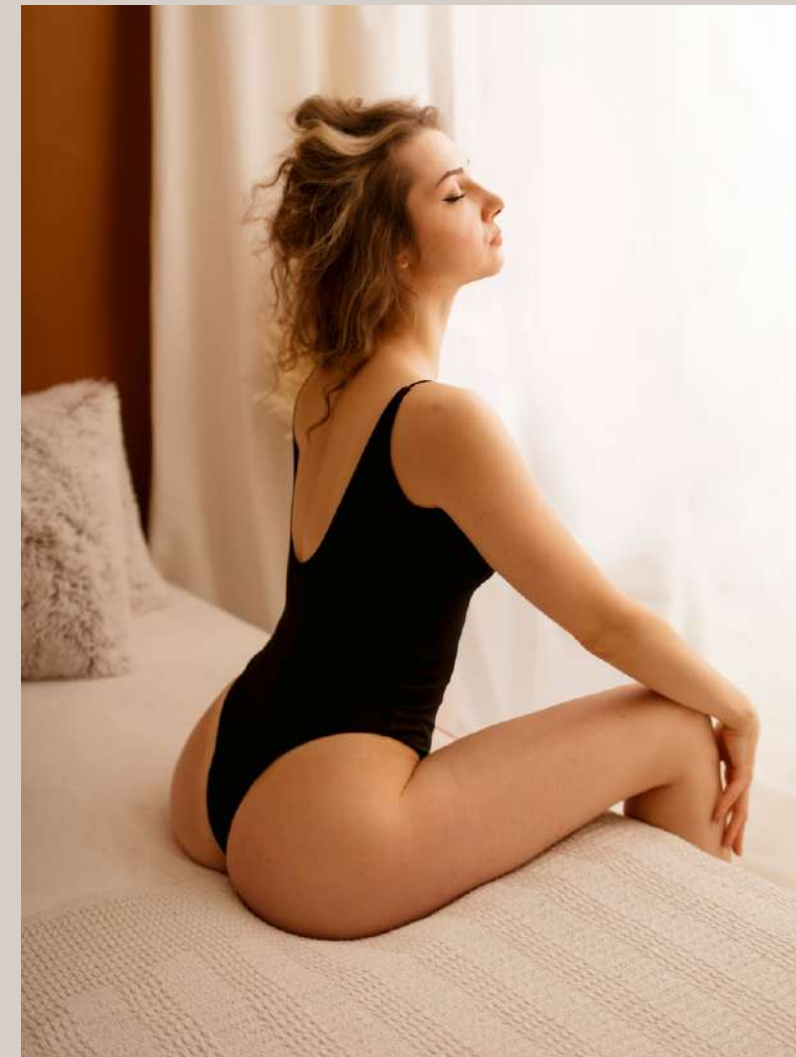
DELIKATNE I ZMYSŁOWE

Dostępna jest również sceneria boho z łóżkiem pozwalająca na przepiękne zdjęcia w bieli i beżach. Pozwolą nam uzyskać delikatne, zmysłowe kobiece ujęcia.



SENSUALNE

Jeśli masz ochotę zobaczyć się z innej strony, zabierz na sesję ulubioną bieliznę. Mogą być to również body, narzutki lub za duże swetry czy koszule. Takie zdjęcia wykonuję bardzo często, natomiast dbając o Waszą prywatność, nie publikuję ich.



CZARNO-BIAŁE

Z każdej sesji przygotowuję zdjęcia w kolorze, wybieram jednak kilka ujęć i zapisuję drugą wersję w czerni i bieli. Niektóre ujęcia aż się proszą o pokazanie ich w tej formie, szczególnie takie, na których gramy światłem i cieniem.



PRZYGOTOWANIE I POZOWANIE



Na sesji powinnaś się czuć pięknie i kobieco! Zadbaj o to wcześniej.

Przyjdź wyspana, wypoczęta, w dobrym nastroju.

Sesja trwa około 1,5-2h warto mieć zapas czasu aby nie stresować się podczas zdjęć.

Na następnych stronach zostawiam dla Ciebie informację o przygotowaniu przed sesją, stylizacjach oraz pozowaniu.

www.katarzynapolanska.pl/kobieca/



OBAWY PRZED SESJĄ

Widzę, jak wiele w nas kobietach jest kompleksów. Często brakuje nam pewności siebie – zarówno w życiu prywatnym, jak i w biznesie. Kobiety pełnią tak wiele ról w tym wszystkim zapominają o sobie i swoich pragnieniach.

Nieustannie słyszę przed sesją:

- *NAJPIERW MUSZĘ SCHUDNĄĆ*
- *ŻADNA ZE MNIE MODELKA*
- *NIE POTRAFIĘ POZOWAĆ*
- *JESTEM NIEFOTOGENICZNA*

Wiem, że masz ciągle wymówki. Wiem, że stawiasz wszystkich na pierwszym miejscu a siebie na końcu. Najlepszy czas, aby zrobić coś dla siebie to teraz, bo już bardziej chyba nie będziesz gotowa.

Pamiętaj, że masz prawo być dumna ze swej kobiecości niezależnie od wieku, roli społecznej czy tego, co myślą o Tobie inni. Zrobię Ci piękne zdjęcia niezależnie od rozmiaru. To, że zawodowo nie zajmujesz się modelingiem, nie oznacza, że nie możesz mieć pięknych zdjęć.

PRZYGOTOWANIE PRZED SESJĄ



Makijaż - Polecam skorzystać z usług wizażystki, która wykona profesjonalny makijaż fotograficzny, podkreślający Twoją urodę na fotografiach. Jeśli wykonujesz go samodzielnie, zadbaj by był on trochę mocniejszy niż zazwyczaj.

Włosy - Zachęcam do pozostawienia włosów rozpuszczonych. Możesz je pofalować lub wyprostować. Jeśli farbujesz włosy, zadbaj o to aby nie było widocznych odrostów. Możesz zabrać na sesję własną szczotkę, gumki, spinki, aby zmienić wygląd w trakcie zdjęć.

Paznokcie - Jeśli nie malujesz na co dzień paznokci, pomaluj je lakierem bezbarwnym. Ważne, aby były czyste i schludne zarówno u rąk jak i stóp. Jeśli regularnie robisz paznokcie u kosmetyczki zadbaj o to, aby nie miały odrostów. Kolorystyka jest dowolna.

Zostawiam tu kilka metamorfoz przed i po stylizacji.



STYLIZACJE

Co ze sobą zabrać?

- Dwa zestawy bielizny: cielisty i czarny najlepiej z odpinanymi ramiączkami, aby nie prześwitywało pod ubraniami. Jeśli masz ochotę na kobiece sensualne zdjęcia zabierzcie ze sobą ulubioną bieliznę/body/narzutkę.
- Buty na obcasie (wydłużają pięknie nogi) oraz trampki/glany itp. w zależności od wybranych stylizacji.
- Dwa własne zestawy ubrań np. sukienka / jeansy+ koszulka / większy sweter / rozpinana koszula / elegancka sukienka / kombinezon.
- Jeans i skóra – świetnie wygląda na wszystkich zdjęciach. (Sprawdzi się każdy rodzaj ubrania – koszule, kurtki, spodnie.)
- Dodatki np. biżuteria i kapelusz.
- W studio posiadam różnego rodzaju suknie i dodatki, które również mogę udostępnić.



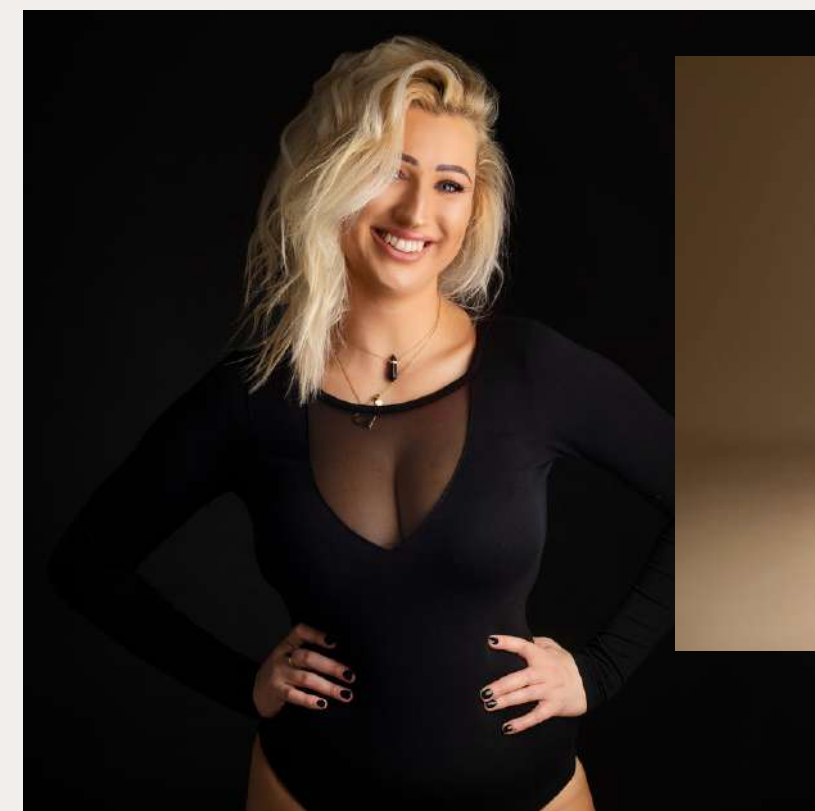
POZOWANIE

Gwarantuję, że już po kilku pierwszych ujęciach przyjdzie rozluźnienie. Nie musisz mieć figury modelki, nie musisz być fotogeniczna, nie musisz wiedzieć jak się ustawić.

Podczas sesji pokazuję, w jaki sposób pozować, jak ustawić się tak, aby wyglądać najkorzystniej. Wykonujemy zdjęcia w kilku stylizacjach tak, aby osiągnąć, jak najlepszy efekt. Wszystkie pozy pokazuję bezpośrednio na sobie.



Przed moim obiektywem często stają kobiety, które robią to pierwszy raz w życiu. By mieć dobre zdjęcia, rozluźnij się i zaufaj fotografowi. Sesja daje ogromną dawkę pewności siebie.



WYBÓR ZDJĘĆ



NA STRONIE INTERNETOWEJ ZNAJDZIESZ AKTUALNIE DOSTĘPNA PAKIETY CENOWE PRZED SESJĄ PROSZĘ O WYBÓR PAKIETU

Po sesji wysyłam do Ciebie prywatną galerię internetową. Sama możesz zdecydować, które z ujęć ostatecznie dostaniesz. Jeśli spodoba się więcej ujęć niż w pakiecie, w galerii jest możliwość dobrania dodatkowych kadrów. Nie oddaję wszystkich nieobrobionych fotografii.

Po wybraniu zdjęć poddane są one obróbce graficznej oraz przesłane do Ciebie do akceptacji.

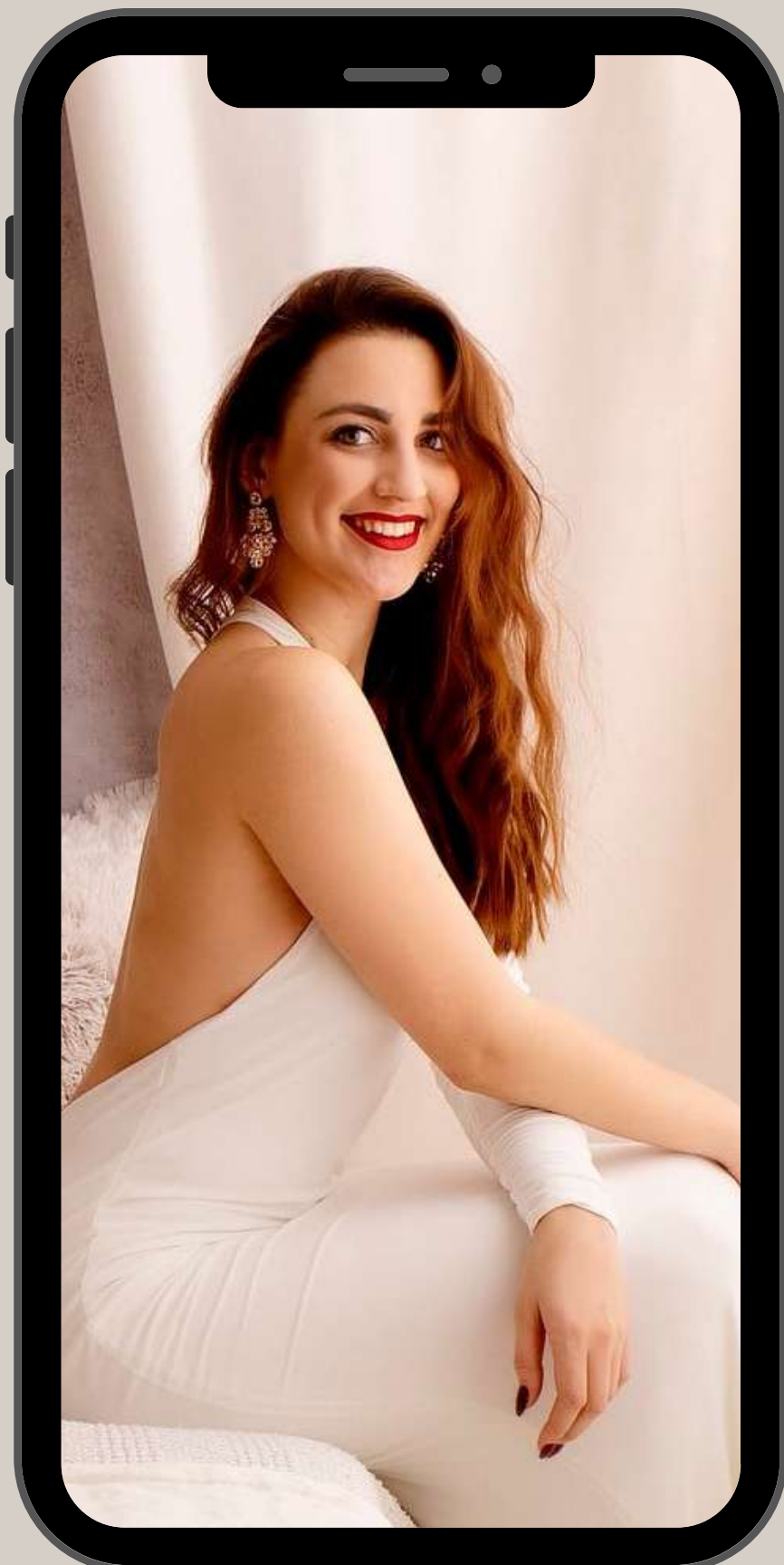
Jeśli je zaakceptujesz przekazuję je do druku.

Finalnie oddaję zdjęcia w wersji elektronicznej (na e-mail) oraz w formie wydruków.

ZGODA NA PUBLIKACJĘ ZDJĘĆ JEST DOBROWOLNA.

Pamiętaj, że fotografie, które publikuję na swojej stronie czy w mediach społecznościowych znajdują się tam, ponieważ fotografowana osoba wyraziła na to zgodę. Jeżeli nie będziesz życzyła sobie, bym gdziekolwiek publikowała Twoje zdjęcia - możesz mieć 100% pewność, że tego nie zrobię.

www.katarzynapolanska.pl/kobieca/



KONTAKT

KATARZYNA POLAŃSKA

+ 48 795 622 835

polanska.fotografia@gmail.com

FB: Katarzyna Polańska Fotografia

IG: [katarzyna.polanska.fotografia](https://www.instagram.com/katarzyna.polanska.fotografia)
